

CORSO PER TECNICI DI PRIMO LIVELLO DI NORDIC WALKING

DESTINATARI E OBIETTIVI

Tesserati che vogliono diventare tecnici di primo livello di Nordic Walking. Il corso è aperto anche a tesserati C.S.I. di altre Regioni.

REQUISITI DI ACCESSO

Età minima di partecipazione 16 anni. Conoscenza almeno basilare dell'attività. Tesseramento CSI relativo all'anno sportivo in corso.

DOCENTI DEL CORSO

dott. Luca Correale (docente Università di Pavia)

Prof. Leonardo Alexandre Peyré-Tartaruga (docente Università di Pavia)

Nicoletta Aldecca (Tecnico Nordic Walking e formatrice nazionale CSI Nordic Walking)

Fausto Abbà (Tecnico Nordic Walking)

Formatori Nazionali C.S.I. (piattaforma CSI Academy)

PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso sarà così strutturato:

Area associativa, Area medica e psico-pedagogica: verrà inviato il link personale per accedere alla piattaforma CSI Academy e seguire le lezioni in modalità online. Tale attività, per un totale di 4 ore di lezione potrà essere completata in totale autonomia.

Area Metodologia: Capacità motorie e metodologia dell'allenamento (dott. Luca Correale – serata online)

Area Metodologia: Organizzazione dell'allenamento di Nordic Walking (Prof. Leonardo Alexandre Peyré-Tartaruga – serata online)

Area Tecnica: intera giornata in presenza (Nicoletta Aldecca coadiuvata da Fausto Abbà)

L'inizio del corso è previsto da metà marzo.

Il programma dettagliato verrà pubblicato successivamente alla chiusura delle iscrizioni.

- **Quota associativa d'iscrizione € 200,00=**
- **Pagamento tramite bonifico bancario IBAN IT25L0306955750100000004314 intestato a C.S.I. Lombardia APS Causale:
Cognome Nome - Iscrizione Corso Tecnici Nordic Walking 2024.**
- **Inviare copia dell'avvenuto pagamento a csi.lombardia@csi.lombardia.it entro l'11/03/2024**

Iscrizione entro 11 marzo 2024 collegandosi al link

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/18338/b658984b5e8609981ba48020dbc65c06>